

INTO YOU BODY PIERCING
35 RUE SOMMEILLER ANNECY
04 50 45 95 89 / www.intoyou.net

FEUILLE DE SOINS

Sérum Physiologique en dosettes (ou sterimar/physiomer)

un antiseptique (DIASEPTYL)

Pour les piercings corporels vous pouvez utiliser un **savon ph neutre non-antiseptique** sous la douche (ex: Sanex/Mixa/Savon pour bébé)

Ne touchez jamais le piercing avec les mains sales, c'est très important pour éviter les infections.

Le piercing sera nettoyé et désinfecté quotidiennement pendant 10 jours

Pendant les 5 premiers jours : **2** soins par jour (matin et soir)

Pendant les 5 jours suivants : **1** soin par jour (le soir de préférence)

Procédure de nettoyage:

1- Avec un coton-tige et du sérum physiologique, nettoyez le piercing avec douceur surtout s'il y a des croûtes

2- Séchez la peau avec un coton-tige

3- Avec un coton-tige appliquez l'antiseptique autour du piercing puis faire coulisser le bijou pour faire pénétrer l'antiseptique (facultatif pour les 3 premiers soins)

Après 10 jours, nettoyez le piercing régulièrement avec le sérum ou le savon doux **mais sans désinfecter** .

Trop d'antiseptique nuit à la cicatrisation, qui est un processus naturel

IMPORTANT

Ne nettoyez pas le piercing plus de deux fois par jour, vous l'irriteriez

N'utilisez pas d' eau oxygénée, de dakin, d' alcool, d'héxomédine, de bétadine

Vérifiez avec votre pharmacien que vous n'êtes pas allergique aux produits que vous allez utiliser pour les soins

Evitez bains, baignades, sauna, pendant 3 semaines.

Ne tripotez pas le piercing !

PENDANT LA PERIODE DE CICATRISATION

Lavez vous les mains avant les soins, n'enlevez jamais votre bijou pour nettoyer

Pensez à changer vos draps et taies d'oreiller régulièrement

Pour les piercings du visage, attachez-vous les cheveux et faites attention à ne pas irriter le piercing avec des cosmétiques

Reprenez me voir pour suivre la cicatrisation